

# Trainingsplan Suisse Gym Team, Männerturner

Mai - Dezember 2010

25.03.2010 / O. Saner

Datum	Zeit	Gruppen	Ort	Einlaufen	Aktivität
4. Mai 10	20.00	Alle	Th. Rütli, Zollikofen	O. Saner	Aufbau Gymnaestradaprogramm
11. Mai 10	20.00	Alle	Th. Rütli, Zollikofen	P. Egger	
18. Mai 10	20.00	Alle	Th. Rütli, Zollikofen	U. Meyer	
25. Mai 10	20.00	Alle	Th. Rütli, Zollikofen	W. Dietschi	
1. Jun 10	20.00	Alle	Th. Rütli, Zollikofen	J. Walker	
8. Jun 10	20.00	Alle	Th. Rütli, Zollikofen	F. Marti	
15. Jun 10	20.00	Alle	Th. Rütli, Zollikofen	H. Schütz	
22. Jun 10	20.00	Alle	Th. Rütli, Zollikofen	H. Fuhrer	

*27. Juni Berner Kantonalturnferst Utzenstorf.*

29. Jun 10	20.00	Alle	Th. Rütli	O. Saner	
------------	-------	------	-----------	----------	--

*Sommerferien vom 1. Juli - 15. August*

17. Aug 10	20.00	Alle	Th. Rütli, Zollikofen	P. Egger	Aufbau Gymnaestradaprogramm
24. Aug 10	19.00	Alle	Turnerstadion Grenchen	W. Dietschi	
31. Aug 10	20.00	Alle	Th. Rütli, Zollikofen	U. Meyer	
7. Sep 10	20.00	Alle	Th. Rütli, Zollikofen	W. Dietschi	
14. Sep 10	20.00	Alle	Th. Rütli, Zollikofen	J. Walker	
21. Sep 10	20.00	Alle	Th. Rütli, Zollikofen	F. Marti	
28. Sep 10	20.00	Alle	Th. Rütli, Zollikofen	H. Schütz	

*Herbstferien vom 1. Oktober - 10. Oktober / Turngala Messstetten De, 2.+3. Oktober*

12. Okt 10	20.00	Alle	Th. Rütli, Zollikofen	H. Fuhrer	Aufbau Gymnaestradaprogramm
19. Okt 10	20.00	Alle	Th. Rütli, Zollikofen	O. Saner	
26. Okt 10	20.00	Alle	Th. Rütli, Zollikofen	P. Egger	

*Erster Gymnaestrada Zusammenzug Block 9 in Jegenstorf, Sonntag 31. Oktober 10.00 - 14.00 Uhr*

2. Nov 10	20.00	Alle	Th. Rütli, Zollikofen	U. Meyer	Aufbau Gymnaestradaprogramm
9. Nov 10	20.00	Alle	Th. Rütli, Zollikofen	W. Dietschi	

*Matinée in Schaffhausen, Sonntag, 14. November*

16. Nov 10	20.00	Alle	Th. Rütli, Zollikofen	J. Walker	Aufbau Gymnaestradaprogramm
23. Nov 10	20.00	Alle	Th. Rütli, Zollikofen	F. Marti	
30. Nov 10	20.00	Alle	Th. Rütli, Zollikofen	H. Schütz	
7. Dez 10	20.00	Alle	Th. Rütli, Zollikofen	H. Fuhrer	

*Schlusshöck im Restaurant Kreuz in Zollikofen, 14. Dezember 19.00 Uhr*

## Zusammenzüge Gymnaestrada 2011

Sonntag:	30. Januar 2011	10.00-14.00 Uhr
Sonntag:	27. März 2011	10.00-14.00 Uhr
Sonntag:	29. Mai 2011	10.00-14.00 Uhr